



T'ai Chi Chuan
Schule - Götzens



Tai Chi

Wir laden Euch zu einem Tai Chi Chuan Wochenende ein. Tai Chi Chuan ist eine alte Bewegungsübung mit harmonischen und fließenden Bewegungen, zur Entspannung und Regenerierung, für die Vitalität, Balance, Gelenkigkeit und zur Selbstverteidigung. Sie wirkt positiv auf den Energiekreislauf und den inneren Frieden.

T'ai Chi Kurs

Freitag	25. April 25	15.00 - 16.30 Uhr
Samstag	26. April 25	11.00 - 17.00 Uhr
Sonntag	27. April 25	11.00 - 17.00 Uhr

Lehrende Danyal Sattar, Mike Bowner, Peter Kennedy, Sunil Hirani, Maria Gandler und Weitere

Ort Freitag **Gemeindezentrum Schnuppern kostenfrei**
Samstag & Sonntag Turnhalle Volksschule Götzens

Kosten 110€

Anmeldung Maria Gandler, tel.: 0681 / 81 101 734
maria.gandler@gmx.at

Über uns www.taichi-goetzens.at & www.taichifoundation.org



TAI CHI FOUNDATION

RELAX | REVITALIZE | RECENTER