



Tai Chi

Wir laden Euch zu einem Tai Chi Chuan Wochenende ein. Tai Chi Chuan ist eine alte Bewegungsübung mit harmonischen und fließenden Bewegungen, zur Entspannung und Regenerierung, für die Vitalität, Balance, Gelenkigkeit und zur Selbstverteidigung. Sie wirkt positiv auf den Energiekreislauf und den inneren Frieden.

T`ai Chi Kurs Freitag 7. November 15.00 - 16.30 Uhr
Samstag 8. November 11.00 - 17.00 Uhr
Sonntag 9. November 11.00 - 17.30 Uhr

Lehrende Maria Gandler, Franz Stumpf und Weitere

Ort Freitag **Gemeindezentrum Schnuppern kostenfrei**
Samstag & Sonntag Turnhalle Volksschule Götzens

Kosten 110€

Anmeldung Maria Gandler, tel.: 0681 / 81 101 734
maria.gandler@gmx.at

Über uns www.taichi-goetzens.at & www.taichifoundation.org



TAI CHI FOUNDATION
RELAX | REVITALIZE | RECENTER