



Tai Chi

Wir laden zu einem Tai Chi Chuan Wochenende in Götzens ein. Tai Chi Chuan ist eine alte Bewegungsübung mit harmonischen und fließenden Bewegungen, zur Entspannung und Regenerierung, für die Vitalität, Balance, Gelenkigkeit und zur Selbstverteidigung. Sie wirkt positiv auf den Energiekreislauf und den inneren Frieden.

T'ai Chi Kurs

Freitag	6. März 2026	15.00 – 16.30 Uhr
Samstag	7. März 2026	11.00 – 17.00 Uhr
Sonntag	8. März 2026	11.00 – 17.30 Uhr

Lehrende Matsu Matsumoto, Peter Kennedy, Shao Lin, Mike Boner, Maria Gandler, Franz Stumpf und Weitere

Ort **Freitag Schnuppern im Gemeindezentrum kostenfrei!**
Samstag & Sonntag Turnhalle Volksschule Götzens

Kosten 120€

Anmeldung Maria Gandler, tel.: **0681 / 81 101 734** maria.gandler@gmx.at

Über uns www.taichi-goetzens.at & www.taichifoundation.org