



T'ai Chi Chuan
Schule - Götzens



Tai Chi

Wir laden Euch zu einem Tai Chi Chuan Wochenende ein. Tai Chi Chuan ist eine alte Bewegungsübung mit harmonischen und fließenden Bewegungen, zur Entspannung und Regenerierung, für die Vitalität, Balance, Gelenkigkeit und zur Selbstverteidigung. Sie wirkt positiv auf den Energiekreislauf und den inneren Frieden.

T`ai Chi Freitag, 6. November 15.00 - 16.30 Uhr
Samstag, 7. November ca. 11.00 - 17:30 Uhr
Sonntag, 8. November ca. 11.00 - 17.30 Uhr

Lehrende Matsu Matsumoto, Peter Kennedy, Mike Boner, Maria Gandler, Franz Stumpf und Weitere

Ort Gemeindezentrum Götzens (Samstag/Sonntag: Turnhalle)
Freitag Schnupperstunde ist kostenfrei!

Kosten 120€

Anmeldung Maria Gandler, tel.: 0681 / 81 101 734
maria.gandler@gmx.at

Über uns www.taichi-goetzens.at & www.taichifoundation.org



TAI CHI FOUNDATION
RELAX | REVITALIZE | RECENTER