



T'ai Chi Chuan
Schule - Götzens



Tai Chi

Wir laden Euch zu einem Tai Chi Chuan Wochenende ein. Tai Chi Chuan ist eine alte Bewegungsübung mit harmonischen und fließenden Bewegungen, zur Entspannung und Regenerierung, für die Vitalität, Balance, Gelenkigkeit und zur Selbstverteidigung. Sie wirkt positiv auf den Energiekreislauf und den inneren Frieden.

T'ai Chi	Freitag,	6. November	15.00 - 16.30 Uhr
	Samstag,	7. November ca.	11.00 - 17:30 Uhr
	Sonntag,	8. November ca.	11.00 - 17.30 Uhr

Lehrende Margaret Matsumoto, Peter Kennedy, Mike Boner, Maria Gandler, Franz Stumpf und Weitere

Ort Gemeindezentrum Götzens (Samstag/Sonntag: Turnhalle)
Freitag Schnupperstunde ist kostenfrei!

Kosten 120€

Anmeldung Maria Gandler, tel.: 0681 / 81 101 734
maria.gandler@gmx.at

Über uns www.taichi-goetzens.at & www.taichifoundation.org



TAI CHI FOUNDATION
RELAX | REVITALIZE | RECENTER